

## S137 – CHRIST AU CENTRE – PHIL. 4 :10-13

25 février 2018 - EPEM

**Texte :** Phil. 4 :10-13

**Sujet :** Le Contentement

**Thème Central :** Comment vivre dans le contentement

**Phrase Directrice :** Nous pouvons vivre dans le contentement en comprenant deux vérités trouvées en Phil. 4 :10-13.

**Développement :**

1. Le contentement est un état d'esprit qui ne dépend pas des circonstances de la vie mais plutôt de Jésus-Christ.
2. Le contentement est un état d'esprit que nous devons apprendre.

### INTRODUCTION

1. **[PPT 1]** Je ne suis pas très habile pour les trucs techniques du téléphone. Alors, ça m'arrive quand je suis avec les jeunes de notre église de découvrir des nouvelles manipulations et des nouvelles fonctions qui sont très utiles. Avec l'exemple des autres ou en lisant la notice (ce que je fais rarement), je profite des avantages et des capacités de mon téléphone que je ne connaissais pas avant.
2. C'est pareil dans la vie Chrétienne. En regardant l'exemple des autres Chrétiens mûrs dans leur foi ou en lisant la notice (la Bible) nous pouvons découvrir davantage de bénédictions qui nous appartiennent en Jésus Christ. Paul dit en **Eph. 1 :3** « *Béni soit le Dieu et Père de notre Seigneur Jésus-Christ, qui nous a bénis de toute bénédiction spirituelle dans les lieux célestes en Christ !* » Nous avons à peine effleuré la surface de ce à quoi nous pouvons nous attendre dans notre vie avec Christ. Une vie merveilleuse nous attend si nous sommes prêts à la saisir.
3. Ce matin nous allons découvrir encore une autre bénédiction qui nous attend en Christ. La Bible nous enseigne que nous pouvons mener une vie de contentement. Une vie où nous sommes satisfaits de ce que nous avons et de ce que nous sommes. Une vie où nous ne sommes pas pressés, stressés, frustrés ou courbés sous les soucis de cette vie. Une vie marquée par une tranquillité d'esprit, et une force intérieure pour vivre.
4. Notre texte de ce matin, se trouve en **Phil. 4 :10-13**. Nous devons garder à l'esprit le contexte historique et littéraire lorsque nous lisons ce passage. N'oublions pas que ce que nous lisons en Philippiens est une lettre rédigée par l'Apôtre Paul lorsqu'il était en prison à Rome. Les Philippiens ont envoyé de l'argent pour aider l'apôtre dans ces circonstances difficiles. Donc l'une des principales raisons d'écrire cette lettre était de remercier les Philippiens. C'est dans le contexte de parler d'argent et de donner à Dieu que Paul partage un secret important avec eux. Il leur explique comment mener une vie de contentement spirituel.
5. Écoutez ce qu'il leur écrit ... *<sup>10</sup> J'ai éprouvé une grande joie dans le Seigneur de ce que vous avez enfin pu renouveler l'expression de votre intérêt pour moi. Vous y pensiez bien, mais l'occasion vous manquait. <sup>11</sup> Ce n'est pas à cause de mes besoins que je dis cela, car j'ai appris à être satisfait de ma situation. <sup>12</sup> Je sais vivre dans la pauvreté et je sais vivre dans l'abondance. Partout et en toutes circonstances j'ai appris à être rassasié et à avoir faim, à être dans l'abondance et à être dans le besoin. <sup>13</sup> Je peux tout par celui qui me fortifie, [Christ].* »

6. Si nous suivons le conseil que Paul partage dans ce passage, nous pouvons aussi mener une vie où nous sommes contents de ce que nous avons et de ce que nous sommes. Une vie marquée par la tranquillité d'esprit et par la force intérieure pour vivre.

7. Prions

## DEVELOPPEMENT

### **Le contentement ne dépend pas des circonstances de la vie mais plutôt de Jésus-Christ.**

1. [PPT 2] Là première chose à remarquer dans le passage est que cette vie de contentement dont Paul parle peut être vécue dans n'importe quelle situation où on se trouve. Regardez de nouveau les **vv. 11-12** ...

***<sup>11</sup>Ce n'est pas à cause de mes besoins que je dis cela, car j'ai appris à être satisfait de ma situation (Semeur - j'ai appris en toutes circonstances à être content avec ce que j'ai ; NBS – j'ai appris à me contenter de l'état où je me trouve.) <sup>12</sup>Je sais vivre dans la pauvreté ; (Semeur – dans l'humiliation ; NBS – humblement) et je sais vivre dans l'abondance. Partout et en toutes circonstances j'ai appris à être rassasié et à avoir faim, à être dans l'abondance et à être dans le besoin.***

a. Notez d'abord les contrastes (*la pauvreté vs. l'abondance / être rassasié vs. avoir faim / être dans l'abondance vs. être dans le besoin*). Il parle des pôles opposés de la vie pour montrer qu'il n'y a pas de situation dans la vie qui ne soit incluse.

b. Notez le résumé qu'il fait au **v. 12** « *Partout et en toutes circonstances* » Si nous pensons que nos circonstances sont l'exception à ce que Paul dit, ce résumé nous rappelle que ce n'est pas le cas. Il n'y a pas une situation exempte de ce dont Paul parle.

2. Donc, Paul nous enseigne que c'est possible de mener une vie de contentement malgré les circonstances auxquelles nous faisons face. Parfois, quand nous regardons d'autres personnes qui sont plus riches, plus belles, plus doués ou qui sont mieux placés dans la société, nous sommes tentés de penser qu'il serait plus facile d'être content si nos circonstances étaient différentes. Mais Paul nous dit le contraire. Lui, il était en prison quand il écrivait cette lettre. Les circonstances de sa vie étaient mauvaises mais il est intéressant de se souvenir que cette lettre aux Philippiens est connue comme étant la lettre de la joie. Il n'y a pas un chapitre de cette lettre où Paul ne parle pas de la joie. Donc, malgré tout, Paul a appris le secret pour être content quel que soit l'état où il se trouvait.

3. Satan ne veut pas que nous soyons contents de notre situation de vie. Il fait tout pour nous rendre mécontents.

a. La première tentation de l'homme était une tentation d'être mécontent. (**Gen. 3 :1-7**) Dieu a pourvu pour Adam et Eve à tout ce dont ils avaient besoin. Dieu a seulement dit qu'ils ne pouvaient pas manger d'un seul arbre dans le jardin d'Eden. Tous les autres arbres fruitiers étaient pour eux. Mais Satan a utilisé ce seul arbre pour semer des pensées de mécontentement afin de les pousser à questionner la bonté de Dieu. Être content de notre situation de vie c'est avoir la ferme assurance que Dieu est bon en tout temps. (**Ps. 34 :8**)

- b. Satan a utilisé la même stratégie quand il a tenté Jésus dans le désert après son baptême (Mt. 4 :1-11). Il voulait pousser Jésus à être mécontent de ce qu'il avait (provisions, possessions, etc.) et de ce qu'il était (position, pouvoir, etc.). Mais Jésus a résisté aux tentations du diable car son regard était sur son père pour recevoir de lui tout ce dont il avait besoin.
4. C'est pareil pour nous. Le diable te tentera d'être mécontent dans les domaines différents de la vie.
- a. Il te tentera de ne pas être satisfait de ta personne. (apparence physique, capacités intellectuelles, physiques, ta santé, ton âge, etc.)
- b. Il te tentera de ne pas être content de ce que tu as. (possessions, salaire, emploi, logement, vêtements, voiture, téléphone, etc.)
- c. Il te tentera de ne pas être content de ta place dans la société ou dans l'église. (promotions au travail, convoitise des positions ou des dons des autres ; attitude qui dit « personne ne m'aime ou ne me respecte, etc. – voir Mt. 25 :14-30 ; Ro. 12 :3-6 ; Ps. 131 :1)
- d. Il te tentera de ne pas être content dans plein d'autres domaines de ta vie – ta vie relationnelle (marié, célibataire, divorcé) ; ton arrière-plan ; des voisins ou des collègues difficiles ; etc.
5. [PPT 3] Alors, que faire quand le diable nous tente d'être mécontent ? Quel est le secret que Paul nous partage pour mener une vie de contentement ? Le secret se trouve au v. 13 ... « *Je peux tout par celui qui me fortifie* ». Nous devons mettre notre confiance en Jésus. Ça ne veut pas dire que nous pouvons faire n'importe quoi. Par exemple, je ne peux pas sauter du balcon du dixième étage en disant que je peux tout par celui qui me fortifie. Non. Ce que Paul nous enseigne ici, c'est que par la grâce et la puissance de Jésus, nous pouvons faire face à n'importe quelle situation (bonne ou mauvaise). C'est lui qui est la source de notre contentement, pas nos circonstances. Quand nous avons Jésus comme notre trésor, nous avons tout en lui.
6. Le mot « *contentement / satisfaction* » ici dans le texte était un mot que Paul a emprunté du vocabulaire des philosophes Stoïciens au temps des Grecs. Le terme signifie littéralement « *qui se suffit à soi-même* ». « Les Stoïciens considéraient comme une grande vertu d'être détaché des événements extérieurs et d'avoir en soi les forces nécessaires pour faire face à toutes les situations. »<sup>1</sup> Pour eux, l'homme fort était l'homme qui pouvait vivre ainsi. C'était l'homme autonome qui peut vivre en auto-suffisance. Mais Paul emploie le mot d'une façon différente. Paul est d'accord que nous pouvons et nous devons vivre indépendamment de nos circonstances, mais les ressources suffisantes pour le faire ne proviennent pas de nous mais plutôt de Christ en nous. (Voir Gal. 2 :20 ; Col. 1 :27 ; 2 Cor. 4 :7 ; 2 Cor. 12 :9).

---

<sup>1</sup> Voir le Nouveau Commentaire Biblique, p. 1193

7. Selon Paul, la personne qui vit dans le contentement, c'est la personne qui met toute sa confiance en Jésus Christ. Nous devons regarder à Jésus pour la grâce et la puissance nécessaire. Je vous donne deux exemples pour illustrer ce que Paul nous enseigne.
  - a. Suzy – Une jeune femme célibataire qui voulait servir Dieu comme missionnaire. Son papa s'inquiétait qu'elle ne trouverait pas de mari si elle devient missionnaire. Sa réponse a été, « Papa, ne t'inquiète pas, Dieu connaît mes coordonnées GPS s'il veut me trouver pour m'envoyer un mari. »
  - b. Mon Père – En tant que nouveau converti, il faisait face à la leucémie avec un calme qui m'a conduit à Jésus. Bien sûr qu'il voulait être guéri et il était triste de nous quitter mais il a accepté sa situation avec la confiance que son futur et le futur de sa famille était dans les mains de Dieu.

### **Le contentement est un état d'esprit que nous devons apprendre.**

1. **[PPT 4]** Regardons de nouveau dans notre texte aux **vv. 12-13** :  
 "... **j'ai appris** (aor./act./indic.) **à être satisfait de ma situation.** <sup>12</sup> **Je sais** (perf./act./indic.) **vivre dans la pauvreté et je sais** (perf./act./indic.) **vivre dans l'abondance. Partout et en toutes circonstances j'ai appris** (perf./pass./indic.) **à être rassasié et à avoir faim, à être dans l'abondance et à être dans le besoin.**" Les verbes que Paul emploie nous montrent que mener une vie de contentement n'est pas quelque chose qui vient naturellement à nous. Ça s'apprend. Il y a beaucoup à dire sur ces verbes ce matin mais le temps ne me le permet pas. Il suffit de dire que Paul nous témoigne ici, que vivre d'une telle manière où il se contentait de sa situation, quelle qu'elle soit, est quelque chose qui a pris du temps à apprendre.
2. C'est pareil pour nous. Nous ne pouvons pas lire un verset de la Bible ou écouter un sermon et penser que nous serons transformés magiquement dans un instant. Une telle transformation prendra de l'effort et de la persévérance. Permettez-moi de vous donner un exemple de ce que je veux dire. Je suis en train d'apprendre comment jouer le Irish Whistle. **[PPT 5 - 6]** (regarder la vidéo et écouter l'enregistrement – expliquer)
3. Le contentement est un mode de vie qui s'apprend lorsque nous mettons en pratique le principe du **v. 13** « **Je peux tout par celui qui me fortifie.** » Nous devons regarder à Jésus pour recevoir les ressources nécessaires pour faire face à n'importe quelle situation dans laquelle nous nous trouvons. Quand nous le faisons, jour après jour, dans chaque situation (les situations importantes aussi bien que dans les situations ordinaires), nous développons une manière de vivre qui est caractérisée par la tranquillité et la confiance – une vie où nous sommes contents.
4. **[PPT 7]** Avant de terminer, permettez-moi de vous donner quatre suggestions pour apprendre comment mener une vie de contentement.
  - a. Identifie et reconnais les émotions négatives qui volent ton contentement (jalousie, apitoiement sur toi-même, inquiétude, colère, critique, plainte, murmure, frustration, etc.)

- b. Rappelle-toi de la promesse donnée en **Phil. 4 :13**. Jésus est notre source de grâce et de force nécessaire pour faire face à toute situation. Il est ton tout en tous.
- c. Confie la situation à Dieu selon la promesse donnée en **Phil. 4 :6-7**. Tu peux compter sur son assistance divine. Pour tout ce dont tu as besoin (sagesse, patience, pardon, bonté, courage, valeur, etc.) il est là pour t'aider.
- d. Efforce-toi de penser correctement comme **Phil. 4 :8** nous instruit. Ça va exiger que tu mémorises et médites les promesses de la Bible. Je vous propose de commencer par ces promesses pour vous aider à développer une vie de contentement : **2 Cor. 12 :9-10 ; Ro. 8 :28 ; Ps. 46 :11 ; Ps. 131 ; Ps. 34 :9**.

## CONCLUSION

1. Nous avons vu ce matin, qu'en Christ nous pouvons vivre une vie où nous sommes satisfaits de ce que nous avons et de ce que nous sommes. Une vie où nous ne sommes pas pressés, stressés, frustrés ou courbés sous les soucis de cette vie. Une vie marquée par une tranquillité d'esprit, et une force intérieure pour vivre. Une telle vie est possible en Christ mais c'est une vie que nous devons apprendre.
2. Nous sommes tous différents et nous avons des personnalités différentes. Pour certains, apprendre à vivre d'une telle manière va être plus difficile que pour d'autres personnes mais comme Paul le dit, « *je peux tout en celui qui me fortifie.* »
3. **[PPT 8]** Pour terminer je veux vous partager une prière qui reflète la vie de quelqu'un qui a appris comment vivre une vie de contentement exprimé en **Phi. 4 :10-13**. C'est une prière que mon père m'a partagé avant sa mort. Je veux que cette prière caractérise ma vie et vos vies aussi.
4. « *Dieu accorde moi la sérénité d'accepter les choses que je ne peux pas changer ; le courage de changer les choses que je peux, et la sagesse de discerner la différence. Vivre un jour à la fois ; bénéficiant d'un moment à la fois ; acceptant les difficultés comme le chemin qui conduit à la paix ; prenant, comme Jésus, ce monde pécheur comme il est, non pas comme je le voudrais ; confiant qu'il fera de toutes choses ce qui est bien et droit si je m'abandonne à sa volonté. Que je peux être raisonnablement heureux dans cette vie et suprêmement heureux avec Lui dans la prochaine pour toujours. Amen.* » (Rienhold Niebuhr, 1893 – 1971)
5. Prions